



# RANDONNEE DANS LES ROCHEUSES

**Une journée et demie de randonnée guidée sur des crêtes alpines et dans des prés de haute montagne. Vous verrez des lacs, des rivières et des chutes d'eau. Il y aura des occasions d'observer la faune sauvage et de pratiquer des activités de découverte de la nature. Vous discuterez des possibilités d'itinéraires et de destinations à votre arrivée au Wilderness Centre avec votre guide qualifié.**

**3 jours dans les Rocheuses  
Niveau: facile à modéré**

## **Exemple d'itinéraire:**

**Jour 1:** Arrivée au Wilderness Centre vers 17H00 et installation dans un chalet ou un tipi. Puis nous nous réunissons pour un délicieux repas avant de discuter le programme de randonnée du lendemain. La journée se termine avec du temps libre pour se relaxer.

**Jour 2:** Après un copieux petit déjeuner, nous nous rendons au point de départ de la randonnée pour un briefing sur les mesures de sécurité. D'un pas tranquille, nous suivons une rivière dans la forêt dense, puis une pente nous conduit à des marais et des prés subalpins avant d'atteindre la ligne des arbres et la crête.

Cette diversité d'écosystèmes permet de voir de nombreuses plantes et fleurs et avec un peu de chance, des animaux sauvages. Une fois sur la crête, nous faisons halte pour un déjeuner avec des vues superbes. Rien que pour cela l'excursion en vaut la peine. Cependant, si le groupe le souhaite il est possible de continuer à explorer à travers champs jusqu'à un lac alpin voisin. Nous entamons la descente vers 15H30 afin d'arriver au Wilderness Centre pour le dîner. Soirée détente avec un livre, près du feu de camp ou dans le jacuzzi de plein air.

Distance totale: 10 à 12 km; dénivelé: 600 m.

**Jour 3:** Nous profitons au maximum de notre dernière demi-journée de randonnée avant de quitter le Wilderness Centre. Nous entamons une pente raide mais brève nous menant à une crête bien au-dessus de la ligne des arbres (si vos jambes ne sont pas remises de la journée précédente, une randonnée plus douce est aussi possible). Nous avançons lentement mais sûrement car c'est une expérience unique de pouvoir arriver à une telle altitude en une demi-journée de marche seulement. Nous traversons des forêts de plus en plus clairsemées puis de vastes prés alpins couverts de tapis de fleurs avant d'atteindre la crête qui offre un panorama de 360° sur les sommets alentours.

Il peut arriver que l'on aperçoive des chèvres de montagne; des cerfs-mules; un lynx et des aigles royaux là-haut. Mais nous ne pouvons pas rester trop longtemps car il faut rentrer au Wilderness Centre en début d'après-midi pour le déjeuner. Après quoi nous nous quittons, jusqu'à la prochaine fois.

Distance totale: 6-8 km; dénivelé: 600 m.

### **Dates 2010**

Séjours de 3 jours commençant le lundi ou le mercredi, du 2 juin au 29 septembre.

### **Prix par personne en chambre double:**

Logement en tipi  
**CAD 675** + 5% taxe GST  
**env. € 440**

Logement en chalet (chambre double)  
**CAD 740** + 5% taxe GST  
**env. € 480**

### **Compris**

- Deux nuitées au Wilderness Centre
- Tous les repas
- Guides certifiés
- Toutes les activités
- Tous les permis nécessaires

### **Non compris**

- Equipement personnel
- Boissons alcoolisées
- Pourboires
- 5% taxe GST



---

## **CREATIVE WESTERN ADVENTURES LTD.**

P.O. Box 74068 Strathcona RPO SW, Calgary AB T3H 3B6, Canada

Tel. 001-403-571-2380; Fax. 001-403-571-2382

Email: [info@creativewestern.com](mailto:info@creativewestern.com); Web: [www.creativewestern.com](http://www.creativewestern.com)